

MON PROJET DE NAISSANCE

Le projet de naissance est un processus de réflexion sur la manière dont vous souhaitez vivre votre accouchement et l'accueil de votre bébé.

Lors de mon séjour en maternité, en salle d'accouchement, je souhaiterais :



Avoir une **péridurale**, si je ne supporte plus les contractions



Bénéficier de la salle nature et accoucher **sans péridurale**



Que le co-parent ou l'accompagnant soit **le plus présent possible**



Écouter de la **musique** pendant le travail



Que le co-parent **coupe le cordon**



Un **clampage tardif** du cordon



Faire une **tétée d'accueil** en salle de naissance



Allaiter mon bébé



Donner le **biberon**



Une **sortie anticipée** avec un suivi Prado par une sage-femme



Volontés personnelles

.....
.....
.....

NOS PRATIQUES

- Pas de précipitation pour les premiers soins de bébé qui sont en général pratiqués dans votre salle d'accouchement
- Pose d'une voie veineuse obturée ou non
- Boire pendant le travail
- Pas d'accouchement réalisé par un interne
- Porter sa propre tenue
- Être informée au fur et à mesure des actes pratiqués