

La valise pour la maternité

POUR MAMAN

EN SALLE DE NAISSANCE

Brumisateur (facultatif)
Vêtements confortables
Un vêtement ample
(si possible avec ouverture)
Un slip filet
2 briques de jus de fruit sans pulpe
(pomme ou raisin)

POUR BÉBÉ

Un body manches longues
Un babygros
Une brassière chaude
Un bonnet
Une paire de chaussettes ou chaussons
Une petite couverture (laine ou polaire)
Une serviette

POUR LE SÉJOUR

Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, savon de toilette intime, etc.)
Serviettes de toilette
Tenues confortables
Pyjamas et chaussons
Slips jetables et serviettes hygiéniques
Bas de contention
Petite veilleuse (facultatif)
Un tapis de bain

Si vous souhaitez allaiter :

Soutiens-gorge d'allaitement
Coussin d'allaitement
Crème pour allaitement maternel
à base de lanoline

2 draps housses pour le berceau (environ 40x80 cm)
6 bodies
4 pyjamas
2 brassières chaudes
Bonnets
Chaussettes ou chaussons en laine
2 gigoteuses
Serviettes sorties de bain
2-3 langes dont un grand idéalement de 60cm de largeur
Des bavoirs

Les couches et les produits pour la toilette et le change du bébé sont fournis par la maternité. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter les vôtres.

Dans le cas d'un allaitement artificiel, les biberons sont fournis.