

# La valise pour la maternité

## POUR MAMAN

## POUR BÉBÉ

### EN SALLE DE NAISSANCE

Brumisateur (facultatif)  
Vêtements confortables  
Un vêtement ample  
(si possible avec ouverture)  
Un slip filet  
2 briques de jus de fruit sans pulpe  
(pomme ou raisin)

Un body manches longues  
Un babygros  
Une brassière chaude  
Un bonnet  
Une paire de chaussettes ou chaussons  
Une petite couverture (laine ou polaire)  
Une serviette

### POUR LE SÉJOUR

Nécessaire de toilette (gel douche, shampooing, savon de toilette intime, etc.)  
Serviettes de toilette  
Tenues confortables  
Pyjamas et chaussons  
Slips jetables et serviettes hygiéniques  
Bas de contention  
Petite veilleuse (facultatif)  
Un tapis de bain

*Si vous souhaitez allaiter :*  
Soutiens-gorge d'allaitement  
Coussin d'allaitement  
Crème pour allaitement maternel  
à base de lanoline

2 draps housses pour le berceau (*environ 40x80 cm*)  
6 bodys  
4 pyjamas  
2 brassières chaudes  
Bonnets  
Chaussettes ou chaussons en laine  
2 gigoteuses  
Serviettes sorties de bain  
2-3 langes dont un grand idéalement de 60cm de largeur  
Des bavoirs

Les couches et les produits pour la toilette et le change du bébé sont fournis par la maternité. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter les vôtres.

Dans le cas d'un allaitement artificiel, les biberons sont fournis.